



YOGA SCIAMANICO

Lo Yoga Sciamanico é per eccellenza lo Yoga della Potenza; di vocazione tantrica, di natura antica, di voce poetica. Parla attraverso pratiche meravigliose che riguardano il risveglio dell'energia dormiente in ogni uomo: la kundalini. Parla mediante la psicopompia, la capacità di vedere simultaneamente nella morte e nella vita.

“Una psicologia naturale, come quella sciamanica, si fonda sulla conoscenza istintiva, delle energie. La psicologia naturale è una psicologia della felicità nella quale il tema della felicità sostituisce il problema della normalità.

Una psicologia della felicità non mira a creare modelli per domare la natura e per sfruttare il mondo esterno, bensì tende a portare alla luce ciò che assilla l'uomo, a scoprire ciò che inganna la sua vera natura e a rivelare il suo Sé interiore”.

Selene Calloni Williams

La pratica dello Yoga Sciamanico conduce a un nuovo paradigma esistenziale e sociale, caratterizzato da un rapporto armonico, non duale, tra uomo e natura. Questo paradigma, se davvero posto in essere, genera un profondo cambiamento globale, fondato su un *modus vivendi* ecologico e consapevole.

Per intraprendere questo cammino in direzione di una trasformazione positiva delle coscienze si parte da un mutamento interiore, dalla modificazione delle emozioni negative in positive e dalla “metamorfosi” cellulare, attraverso un processo che porta alla “gioia cellulare”.

Lo Yoga Sciamanico è il mezzo naturale, ancestrale e autentico per avviare questa trasformazione dell'essere umano, della sua mente e delle sue cellule. Lo sciamanismo è lo strumento principe che trasmuta le emozioni negative in positive e che genera vibrazioni di gioia.

Il corso prevede 12 incontri a cadenza settimanale nei quali si faranno sequenze fluide unite a specifici pranayama che hanno lo scopo di portare il corpo in una condizione di piacere e abbandono di tutte le tensioni e credenze accumulate durante la giornata e la vita. Le sequenze fluide ci aprono allo stato di estasi che ci permetterà di evocare ed identificarci con infinite immagini della natura: animali, piante e quant'altro. Questa identificazione risveglia nel praticante memorie ancestrali che arricchiscono di conoscenza il suo essere. Questa condizione libera gradatamente il corpo dal modello materialista ed oggettivista nella quale la nostra civiltà lo ha ingabbiato e limitato. Recupereremo la possibilità di essere nel corpo nell'istantaneità, luogo d'infinite e libere possibilità.

I dodici incontri saranno dedicati al viaggio della caccia all'anima dei dieci animali di potere, guida e custodi con il fine di ritrovare il corpo di conoscenza immaginale arricchito di nuove e rigeneranti energie.

La Bellezza la gioia la leggerezza e il divertimento saranno le nostre guide.